

# Competentieontwikkeling binnen Rechetop

## Overzicht aanpak

Rechetop richt zich op het vergroten van de zelfredzaamheid van deelnemers en vrijwilligers door het gezamenlijk verrichten van maatschappelijk nuttige werkzaamheden. Personen die nog weinig zelfredzaam zijn worden via de meedoen-tafel en meedoen-plaatsen geleid naar wederkerigheid (drie fases). Het accent ligt vooral op de persoonlijke en minder op de professionele ontwikkeling:

	1. Meedoen-tafel	2. Meedoen-plaatsen	3. Maatschappelijk nuttig werk
<b>Centraal</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Herstel van vertrouwen</li><li>• Ontmoeting</li><li>• Gevoel creëren 'ertoe doen'</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ontmoeting</li><li>• Samen 'leuke' activiteiten ondernemen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zich inzetten voor een ander c.q. de omgeving</li><li>• Herstel van trots en eigenwaarde</li></ul>
<b>Doelgroep</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Met name angstige mensen, weinig zelfvertrouwen, geïsoleerd levend,</li><li>• Multi-problemen</li><li>• Halen centraal</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fase 1 hebben doorlopen</li><li>• Klein, maar fragiel netwerk</li><li>• Weinig zelfvertrouwen</li><li>• Halen en iets brengen</li><li>• Multi-problematiek</li><li>• Weinig controle op het leven</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fase 1, 2 hebben doorlopen</li><li>• Sociaal netwerk en redelijk zelfredzaam</li><li>• Redelijke mate van zelfvertrouwen</li><li>• Halen en brengen in evenwicht</li><li>• Basale werknemersvaardigheden redelijk ontwikkeld</li></ul>
<b>Doelen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sociale contacten</li><li>• Dagstructuur</li><li>• Uit huis komen</li><li>• Juiste doorverwijzing</li><li>• Ontwikkelen sociaal netwerk</li><li>• Eenvoudige werkzaamheden, bijv. koffie schenken, planten water geven</li><li>• Voorkomen terugval in ggz-traject</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Uitdagen iets terug te doen</li><li>• Ureuitbreiding</li><li>• Assisteren bij activiteit</li><li>• Persoonlijke ontwikkeling, samenwerken, durven vragen, aanpak verslaving, versterken probleemoplossend vermogen, assertiviteit, uitbreiden netwerk</li><li>• Basale werknemerscompetenties zoals afbellen, afspraken nakomen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Persoonlijke en professionele groei</li><li>• Ureuitbreiding</li><li>• Meer verantwoordelijkheden</li><li>• Zelfstandigheid</li><li>• Initiatief kunnen nemen</li><li>• Meedenken in projectontwikkeling</li><li>• Projectmanagement</li></ul>
<b>Aanpak</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vraaggestuurd</li><li>• Vrijblijvend</li><li>• Geen druk</li><li>• Uitnodigend en stimulerend</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vraaggestuurd, minder vrijblijvend en meer druk</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vraaggestuurd met druk om verplichtingen na te komen</li><li>• Doorstroming naar ander vrijwilligerswerk, scholing en/of werk</li></ul>